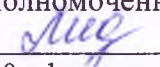


СОГЛАСОВАНО
уполномоченный по охране труда
 / Е.И. Мед
«20» февраля 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
/ Г.А. Горбунова
«20» февраля 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕТОДИСТА ИОТ-1.19.2017

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1 К самостоятельной работе в качестве методиста допускаются лица, имеющие соответствующее образование, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, инструктаж по охране труда.

1.2 Методист должен:

- соблюдать утвержденные в учреждении правила внутреннего распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать режим труда и отдыха;
- немедленно сообщать вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и срочного информирования вышестоящих руководителей, места расположения огнетушителей, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях).

1.3 На методиста возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нервно-психические перегрузки;
- повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени на компьютере и с бумажными документами.

1.4 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Осмотреть рабочее место и убрать лишние предметы.

2.2 Проверить рабочее место на соответствие требованиям безопасности.

2.3 Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т.д.

2.4 Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сообщить об этом соответствующей службе для принятия необходимых мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования.

3.2 Следует соблюдать регламентированные перерывы (при работе с ПЭВМ) в течение рабочего дня для проведения массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

3.3 Работать при недостаточном освещении запрещается.

3.4 Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков.

3.5 Содержать рабочее место в порядке и чистоте. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.

3.6 Запрещается:

- работать на неисправном оборудовании;
- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- прикасаться к оголенным электропроводам;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- пользоваться электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
- курить в помещениях и на территории учреждения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т.п.) немедленно прекратить работу. Выключить оборудование, сообщить о происшедшем административно-хозяйственной службе.

4.2 При пожаре, задымлении необходимо немедленно эвакуироваться из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3 В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать вышестоящее руководство и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.4 При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1 Привести в порядок рабочее место.

5.2 Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, электронагревательные приборы и светильники.

5.3 Сообщить представителям соответствующих служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия необходимых мер.

Разработал:

Заместитель директора по научно-методической работе

Согласовано:

Инженер по охране труда

Ознакомлен:



С.В. Шкроб



О.В. Кутурова