

СОГЛАСОВАНО  
уполномоченный по охране труда  
Мед / Е.И. Мед  
«20» февраля 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
/ Г.А. Горбунова  
«20» февраля 2017 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ (ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ТЕННИС И ДР.) ИОТ-2.6.2017**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр.
- 1.2 При проведении занятий соблюдать расписание учебных занятий установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможным воздействием на студентов следующих опасных факторов:
- травмы при столкновении;
  - нарушение правил проведения игр;
  - при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
  - травмы при нахождении в зоне броска;
  - проведение соревнований без разминки.
- 1.4 Занятий по спортивным и подвижным играм должным образом должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть аптечка для оказания первой медицинской помощи.
- 1.6 При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7 При несчастном случае пострадавшему немедленно оказать первую медицинскую помощь и сообщить об этом преподавателю и сообщить администрации.
- 1.8 В процессе занятий соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверки знаний и норм и правил охраны труда.

### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь.
- 2.2 Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладки футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4 Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде руководителю занятий.

- 3.2 Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3 Избегать столкновение с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5 Внимательно слушать и выполнять все команды руководителя занятий.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации техникума. Занятия продолжать только после устранения неисправных или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2 При получении травмы немедленно оказать первую медицинскую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение и сообщить администрации колледжа.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1 Спортивный инвентарь убрать в отведенное место для хранения.

5.2 Проветрить спортзал.


5.3 Снять спортивный костюм и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:

Руководитель физического воспитания  А.В. Хлопов

Согласовано:

Инженер по охране труда

 О.В. Кутурова