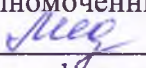


СОГЛАСОВАНО  
уполномоченный по охране труда  
 / Е.И. Мед  
«20» февраля 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
Г.А. Горбунова  
«20» февраля 2017 г.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ИОТ- 1.35-2017

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе руководителем по физическому воспитанию допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Руководитель по физическому воспитанию в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.3. При работе руководителем по физическому воспитанию возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных и вредных производственных факторов

1) травмы и падения при занятиях:

- на неисправных спортивных снарядах (ушибы, перелом и т. д.);
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах;
- при выполнении упражнений без страховки;
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- при нарушении инструкций по проведению игровых занятий по лыжной подготовке;

2) обморожения при проведении занятий на открытом воздухе зимой при  $t$  ниже - 15

°С.

1.4. Руководитель по физическому воспитанию должен не допускать проведения в физкультурном зале непрофильных мероприятий.

1.5. В физкультурном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. Руководитель по физическому воспитанию должен немедленно сообщать о всех случаях травматизма руководству колледжа.

1.7. Руководитель по физическому воспитанию обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом руководству колледжа, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить директору колледжа.

1.9. В процессе работы руководитель по физическому воспитанию должен соблюдать правила ношения специальной одежды (спортивный костюм, спортивная обувь), правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Руководитель по физическому воспитанию, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в

соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:
- светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
  - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
  - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
  - наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м), при лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в физкультурном зале.
- 2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность. Тщательно осмотреть и прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.
- 2.4. Проследить за своевременным проведением влажной уборки физкультурного зала (перед каждым занятием и развлечением). Не начинать занятие, пока не высохнут полы после влажной уборки.
- 2.5. Вовремя убирать неиспользованный физкультурный инвентарь на место хранения. Не оставлять его в местах передвижения обучающихся.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1. Не допускать к занятиям студентов с явно выраженными признаками заболевания.
- 3.2. Допускать на занятия студентов только в спортивной форме и обуви.
- 3.3. Провести инструктаж по охране жизни и здоровья со студентами перед проведением соревнований, передвижных игр и т. д.
- 3.4. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок для студентов во время физкультурного занятия. Учитывать состояние здоровья каждого студента. Организовать страховку при выполнении физкультурных упражнений воспитанниками.
- 3.5. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятия.
- 3.6. Не допускать нахождения в физкультурном зале посторонних лиц во время проведения занятий со студентами.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью студентов, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану эвакуации. Сообщить о происшедшем администрации колледжа.
- 4.2. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования работу прекратить, немедленно сообщить заведующему хозяйственной частью. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, приступить к эвакуации студентов на эвакуационную площадку.

4.4. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом администрации.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Проветрить физкультурный зал, закрыть форточки и фрамуги.

5.2. Убрать физкультурный инвентарь в отведенное для него место.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру и закрыть физкультурный зал на ключ.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации, заведующему хозяйством.

Разработал:

Инженер по охране труда



О.В. Кутурова

Ознакомлен: