

СОГЛАСОВАНО
уполномоченный по охране труда
Мед / Е.И. Мед
«20» февраля 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
/ Г.А. Горбунова
«20» февраля 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ИОТ-2.11-2017

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1 К спортивным соревнованиям допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр. Студенты подготовленной и специальной медицинской групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2 Участники проведения спортивных соревнований возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправимых спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнования по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20 град;
- проведение соревнований без разминки;

1.3 Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой

1.4 При проведении спортивных соревнований должна быть аптечка для оказания первой помощи при травмах.

1.5 О каждом несчастном случаи с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить об этом преподавателю и сообщить администрации. Пострадавшему оказать первую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.6 Во время спортивных соревнований соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний и норма правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2 Проверить надежность и исправность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3 Тщательно разрыхлять песок в прыжковой яме-месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4 В местах соскоков противных снарядов наложить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5 Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1 Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу судьи соревнований.

3.2 Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований.

3.3 Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4 При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5 Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного оборудования и инвентаря.

4.2 При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об это руководителю или судье соревнований.

4.3 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить в лечебное учреждение и сообщить администрации колледжа.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и оборудование.

5.3 Снять спортивный костюм и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:

Руководитель физического воспитания  А.В. Хлопов

Согласовано:

Инженер по охране труда  О.В. Кутурова