

ЛЕЧЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ НОСИТ КОМПЛЕКСНЫЙ ХАРАКТЕР:

1. Назначение медикаментозного лечения.
2. Сопутствующие процедуры на программно-аппаратном комплексе Кап КПС – «Экран».
3. Сопутствующее лечение в капсуле «Альфа Окси СПА».
4. По индивидуальным показаниям: консультация диетолога, психолога.

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ:

- ❖ ускорить выведение из организма токсинов от вдыхания никотиновых смол;
- ❖ нормализовать биохимические процессы в организме без присутствия никотина;
- ❖ восстановить психоэмоциональное состояние, уменьшить поведенческие расстройства, активизировать функции головного мозга, улучшить концентрацию, память;
- ❖ снять мышечное напряжение;
- ❖ сократить сроки психического и физического восстановления больных с синдромом зависимости от табакокурения.

КАБИНЕТЫ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ:

г. Хабаровск, ул. Запарина, 87
Тел: 8 (4214) 69-36-90, 32-50-99

г. Хабаровск, ул. Постышева, 13
Тел: 8 (4214) 21-36-98

70% курящих
ХОТЯТ БРОСИТЬ КУРИТЬ,
но только 5%

МОГУТ СДЕЛАТЬ ЭТО

самостоятельно

*Обратитесь
к специалистам!*



КГКУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края

Центр медицинской профилактики

www.cmp.medkhv.ru



*Мифы
и правда*

Миф 1.

Электронные сигареты безопасны для того, кто курит, и для окружающих

Правда:

❖ До сих пор **нет четких стандартов** для производства жидкости, являющейся компонентом электронных сигарет, **их безопасность не проверена** в лабораториях, а **заявленное на упаковке** содержание никотина и других химических веществ часто **не совпадает** с фактическим составом.

❖ Аэрозоли электронных сигарет содержат **высокотоксичный синтетический никотин**, различные токсины и канцерогены (карболовые соединения, пропиленгликоль, глицерин, нитрозамины, тяжелые металлы, синтетические ароматизаторы).

❖ Содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет **сульфат никотина – мощный нейротоксин**, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности.

❖ Ароматизаторы, входящие в состав электронных сигарет, содержат **соединения диациетила**, что может приводить к бронхолегочным заболеваниям, болезням нервной системы, аллергическим реакциям.

❖ Пары, выпускаемые электронными сигаретами, **содержат высокотоксичные химические вещества**, что делает их опасными и для окружающих, в т.ч. беременных женщин и их будущих детей.



❖ Кроме того, **нет никаких фактов**, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения никотиновой зависимости. Производители электронных сигарет до сих пор **не предоставили результатов исследований**, проведенных с участием добровольцев, желающих отказаться от курения.

ДЕТИ:

Доказано, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили. К сожалению, часть из этой группы впоследствии будут курить обычные сигареты. К этому и стремятся табачные компании, многие из которых заняты производством электронных сигарет.

Также нельзя курить электронные сигареты в местах, где курение запрещено Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

ПОМНИТЕ:

Курение вредит организму, а кальян и электронные сигареты – это разновидность курения.

Миф 2.

Кальян не вреден для здоровья

Правда:

❖ По данным исследований, проведенных в Иране, Ливане, Египте, Швейцарии, США, курильщики сигарет в течение пяти-семи минут делают **8-12 затяжек** (соответствует **0,5-0,6 л дыма**), а при курении кальяна человек делает от **50 до 200 затяжек** (каждая соответствует **0,2-1,0 л дыма**), что приравнивается к выкуриванию около **100 сигарет!**

❖ Если в 1 сигарете содержится **0,8 мг никотина**, то в одной заправке кальяна содержится **6,25 мг никотина**.

❖ Курение кальяна сопровождается вдыханием **дыма, продуктов горения**, что способствует поступлению в организм канцерогенных веществ, приводящих к развитию онкологических заболеваний.

❖ При длительном процессе курения (температура кальянного угля составляет около 600 °С) увеличивается попадание в легкие **угарного газа в 40 раз**, а также есть опасность возникновения ожогов дыхательных путей. К тому же при курении кальяна происходит вдыхание мелкодисперсных частиц дыма, что приводит к **более глубокому** уровню повреждения легких.

❖ В мундштуке, в трубке, в жидкости кальяна могут содержаться **возбудители инфекционных заболеваний**, поэтому употребление кальянов может привести к развитию заболеваний, например, туберкулеза.