

**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»
(КГБ ПОУ ККТиС)**

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников

 / О.В. Бибикина

«25» апреля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

А. Горбунова

«25» апреля 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ
для обучающихся при работе в учебно-тренировочном комплексе
профессии «Горничная» и при проведении практических работ по
уборке помещений**

ИМБ-44-2025

(обозначение)

1. Общие требования безопасности

1.1. К работам в учебно-тренировочном комплексе профессии «Горничная» и при проведении практических работ по уборке помещений допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке инструктаж о мерах безопасности и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характеру выполняемых работ.

1.2. Обучающиеся, привлекаемые к работам обязаны:

- выполнять только порученную им работу, по которой они прошли инструктаж;
- применять выданные им средства индивидуальной защиты;
- соблюдать требования личной гигиены (перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работ, после посещения туалета; запрещается употреблять воду из-под крана);
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции производителя моющих и дезинфицирующих средств, требования мер безопасности, изложенные в паспорте изготовителя используемого оборудования;

1.3. На обучающихся могут воздействовать опасные и вредные факторы:

- падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам, при спотыкании;
- падение на ноги тяжелого предмета;
- порез разбившимися стеклянными предметами или в результате воздействия острых кромок и заусенцев;
- попадание инородного предмета (занозы) под кожу рук;
- воздействие воздушных взвесей вредных химических веществ (при вдыхании паров вредных жидкостей, пыли);
- физические перегрузки;
- повышенные уровни шума;
- воздействие на кожные покровы обезжиривающих и чистящих веществ (раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств без использования защитных средств);
- жидкость, имеющая высокую температуру (при использовании горячей воды);
- электрический ток.

1.4. Обучающиеся должны правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Уборку колющих и режущих предметов должны выполнять в перчатках.

1.5. Запрещается:

- употреблять, находиться на территории Колледжа в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- курить в неустановленных местах.

1.6. Обучающиеся должны извещать мастера производственного обучения/руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения работ, получении травмы, микротравмы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо:

- привести в порядок и надеть защитную одежду и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность (при нарушении целостности необходимо сообщить об этом мастеру производственного обучения/руководителю работ). Обувь должна быть на сплошной твердой, нескользящей подошве (при наличии шнурков-должны быть завязаны, не допуская свисающих концов).

- получить инструмент и инвентарь.

2.2. Для безопасного выполнения уборочных работ необходимо:

- убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности, выполнены;

- проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки;

- подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь и проверить его исправность (поверхность рукояток инвентаря должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сколов, заусенцев и сучков с продольным расположением волокон по всей длине. Инструмент должен быть правильно насажен и надежно закреплен на деревянных рукоятках);

- проверить внешним осмотром исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды;

- открыть в убираемом помещении фрамуги окон и закрепить их крючками (при наличии), не допуская сквозняков;

- приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств;

- перед началом уборки помещения возле электроприборов, необходимо убедиться, что они отключены.

2.3. При обнаружении неисправности инвентаря, необходимо сообщить мастеру производственного обучения/руководителю работ.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Уборка полов должна производиться метлой, щеткой или веником. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

3.2. Мусор, стекло, отходы собирать только в перчатках с помощью веника (щетки) и совка.

3.3. Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: битое стекло и другие острые (колющие и режущие предметы), используя щетку и совок. Мытье

полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.4. Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.5. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные моющие и дезинфицирующие средства;
- дезинфицирующие средства использовать в соответствии с инструкциями производителя;
- уборку и дезинфекцию производить в резиновых перчатках;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.6. Перед протиркой и мытьем дверей, панелей, стен необходимо проверить отсутствие гвоздей, штырей и т.д.

3.7. При мытье (протирке) окон необходимо:

- проверить прочность крепления рам, переплетов и стекол, предусмотреть меры защиты от возможного падения осколков стекла и других предметов;
- мытье (протирку) окон осуществлять исключительно с высоты собственного роста с применением щетки (другого инструмента с длинной ручкой) или с использованием специального оборудования (робот для мытья окон). Запрещается вставать на столы, стулья, подоконники и т.д.;
- пользоваться инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение;
- избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства (электротехнические устройства, на которые может попасть вода, должны быть отключены от сети).

3.8. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.9. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов аккуратно собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.10. При проведении работ по уборке помещений следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.11. Протирать электроприборы следует сухой тряпкой, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки).

3.12. Выносить отходы и мусор из помещения следует только в отведенное для этого место.

3.13. Во время уборки запрещается:

- применять бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости;
- пробовать на вкус моющие и дезинфицирующие средства;
- производить уборку возле работающего оборудования;
- останавливать или запускать оборудование, а также протирать его во время работы;
- класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование, прикасаться тряпкой или руками к неогражденным токоведущим частям оборудования;
- протирать влажной ветошью электророзетки, электрооборудование;
- применять уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, для уборки других помещений;
- оставлять уборочный инвентарь, а также моющие и дезинфицирующие средства без присмотра в местах общего пользования;
- уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание порезов рук;

- протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;
- облакачиваться и перелезать через окна;
- протирать стекла с резким локальным нажимом на стекло или толчками;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов;
- вставать на стулья, парты, столы и другие случайные предметы при проведении уборочных работ;
- загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам.
- производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества в учебное время и при выполнении работ.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, обучающиеся обязаны прекратить работу, сообщить руководителю работ или администрации Колледжа и покинуть опасную территорию (возникновение возгорания, пожара, неисправности используемого оборудования, угроза падения предметов (ветки деревьев, лед и снег с крыши здания и пр.), разрушение конструкций (разбитые стекла, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, коррозия металлических конструкций и пр.).

4.2. При попадании в глаза моющих и дезинфицирующих средств, требуется обильно промыть глаза проточной водой, сообщить мастеру производственного обучения/руководителю работ и обратиться в медицинское учреждение.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо прекратить работу, немедленно сообщить об этом ближайшему сотруднику колледжа (в случае отсутствия рядом сотрудника колледжа, необходимо сообщить в пожарную охрану (по телефону 112) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию) и покинуть опасную территорию.

4.4. При несчастном случае, получении травмы или микротравмы необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора (если это не угрожает вашей жизни и здоровью), сообщить руководителю работ о случившемся.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Моющий пылесос (в случае использования) отключить от сети, почистить и убрать в специально отведенное место.

5.2. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства в специально отведенное место хранения.

5.4. Собрать и вынести в установленное место мусор.

5.5. Снять защитную одежду и средства индивидуальной защиты, убрать в специально отведенное место хранения.

5.6. Закрыть окна (фрамуги) и отключить свет, тщательно вымыть руки с мылом.

5.7. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время выполнения работ, известить мастера производственного обучения/непосредственного руководителя

Разработал:

Специалист в области охраны труда

Гладун Т.В.